



Program Ramowy

dla kierunku: Psychologia (Grupa 13-14)

W programie ramowym studiów znajdziesz informacje o tym, na jakie zajęcia będziesz uczęszczać, studiując na tym kierunku.

Grupa Junior (13–14 lat)

Cel: Poznanie typów osobowości, mechanizmów wpływu społecznego i podstaw profilowania.

Semestr I: Struktura osobowości i mechanizmy obronne

- **Kim jestem?** Przegląd teorii osobowości i temperamentu (od Hipokratesa po *Big Five*).
- **Psychologia stresu:** Jak mózg reaguje na presję i jak zarządzać napięciem przed egzaminami?
- **Mowa ciała i mikroekspresje:** Co mówi twarz i gesty, gdy słowa milczą? Warsztat obserwacji.

Semestr II: Psychologia społeczna i wpływ

- **Mechanizmy wywierania wpływu:** Autorytet, konformizm i manipulacja – jak się przed nimi bronić?
- **Wstęp do Psychokryminalistyki:** Portret psychologiczny sprawcy – na czym polega praca profilera?
- **Zdrowie psychiczne w cyfrowym świecie:** Psychologia social mediów i mechanizmy uzależnień behawioralnych.