



# Program Ramowy

dla kierunku: Psychologia (Grupa 10-12)

W programie ramowym studiów znajdziesz informacje o tym, na jakie zajęcia będziesz uczęszczać, studiując na tym kierunku.

## Grupa Kids (10–12 lat)

*Cel: Zrozumienie mechanizmów rządzących emocjami, pamięcią i relacjami rówieśniczymi.*

### Semestr I: Wnętrze świata emocji

- **Mapa mózgu i emocji:** Gdzie w głowie mieszka strach, a gdzie radość? Wstęp do neuropsychologii.
- **Superpamięć i koncentracja:** Jak uczyć się efektywnie? Trening procesów poznawczych i mnemotechniki.
- **Inteligencja emocjonalna:** Rozpoznawanie potrzeb własnych i innych – fundament empatii.

### Semestr II: Ja w relacji z innymi

- **Psychologia komunikacji:** Jak mówić, żeby nas słuchano? Trening asertywności i aktywnego słuchania.
- **Dynamika grupy:** Dlaczego w grupie zachowujemy się inaczej? Eksperymenty społeczne w pigułce.
- **Wstęp do Psychologii śledczej:** Czy świadek zawsze mówi prawdę? Zabawy z percepcją i uwagą.